



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 21.05.2024

### Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Икра свекольная ,рагу из птицы                             | 275       | 17,70        | 27,20        | 31,80        | 428,20        | 40,98        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0            | 0            | 23,50        | 95,00         | 14,63        |
| Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>20,90</b> | <b>27,60</b> | <b>77,30</b> | <b>627,20</b> | <b>58,41</b> |

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Икра свекольная ,рагу из птицы                             | 275       | 17,70        | 27,20        | 31,80        | 428,20        | 40,98        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0            | 0            | 23,50        | 95,00         | 14,63        |
| Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>20,90</b> | <b>27,60</b> | <b>77,30</b> | <b>627,20</b> | <b>58,41</b> |

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Икра свекольная ,рагу из птицы                             | 275       | 17,70        | 27,20        | 31,80        | 428,20        | 40,98        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0            | 0            | 23,50        | 95,00         | 14,63        |
| Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>20,90</b> | <b>27,60</b> | <b>77,30</b> | <b>627,20</b> | <b>58,41</b> |

### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

| Завтрак                                                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Икра свекольная ,рагу из птицы                             | 275       | 17,70        | 27,20        | 31,80        | 428,20        | 40,98        |
| Витаминизированный кисель                                  | 200       | 0            | 0            | 23,50        | 95,00         | 14,63        |
| Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>20,90</b> | <b>27,60</b> | <b>77,30</b> | <b>627,20</b> | <b>58,41</b> |

### Обед

| Наименование                                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Борщ с капустой и картофелем                               | 250       | 1,90         | 6,70         | 10,80         | 111,10        | 8,55         |
| Биточки рыбные с соусом                                    | 100       | 9,90         | 6,70         | 6,40          | 131,00        | 38,97        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150       | 8,70         | 5,40         | 45,00         | 264,00        | 9,51         |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 200       | 0,60         |              | 27,90         | 113,80        | 5,20         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>24,30</b> | <b>19,20</b> | <b>112,10</b> | <b>723,90</b> | <b>65,03</b> |

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1- 4 классов, 5-11 классов, питающихся за счет родительского взноса, для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**



**Завтрак для обучающихся 5- 11 классов из многодетных малообеспеченных семей, СВО**



**Обед**

